



Elke samenwerking wordt  
helder, stevig en gezond door  
sociale regeneratie.  
Wij noemen dat  
ontwikkelkunst.

# Systemische Zomer Intensieve



## De laatste dagen van augustus

### Culturele verbindingskuur voor de loslopende mens

#### Verbinden met je eigen natuur

Vlak na de zomervakantie, als je nog helemaal geïnspireerd bent om het nu echt allemaal anders te gaan doen en als je dat gevoel vaste grond wilt geven in jezelf, juist op dat moment wil je een anker in de diepte laten zakken om jezelf houvast te geven. Zodat jij in de komende herfststormen in verbinding blijft met je eigen grond. Wie deze aandacht aan zichzelf besteedt, herinnert zich - ook na verloop van tijd - de kwaliteiten wat makkelijker, die helpen om bij jezelf te blijven in alle ups en downs van het dagelijkse leven.

#### Wat gaan we doen

Je verblijft een week in goed gezelschap dat het beste in je naar boven haalt. Met goed eten in een sympathieke sfeer. Met fysieke activiteiten die je de natuurlijke veerkracht en wijsheid van je lijf doen ervaren. Met goede gesprekken en diepe systemische procesbegeleiding wanneer dat aan de orde is. Logisch, ritmisch, integratief en verbonden zoals de natuur zelf ook is. Niks te veel. Alles op maat.

#### Wat is systemische procesbegeleiding

Systemisch werk, ook bekend als familie-opstellingen, is een methode waarmee datgene wat er in jou aan opgeslagen informatie zit, buiten jezelf zichtbaar gemaakt wordt. Wat versluierd in je leeft, wordt zichtbaar en dat brengt zulke sterke inzichten dat er transformatieprocessen op gang komen en je meer ruimte gaat ervaren om jezelf te zijn. Het begint met een gesprek om jouw vraag helder te krijgen, waarna de verschillende delen die daar betrekking op hebben, worden opgesteld door representanten. Deze vertolken wat er gebeurt in je systeem. Door de begeleider wordt stap voor stap het ontvouwende proces begeleid tot het duidelijk is, wat zich aan je wil laten zien.

#### Sociale regeneratie

In dit werk gaat het in eerste instantie om de vraag hoe je in jezelf ontspant. Maar dat werkt ook door in je deelname aan de wereld. Je handelwijze en werking worden vredig en waarachtig. Zo komen de dingen ook in ruimer opzicht in een natuurlijke ordening.

## Je bereikt het niet door het te bestuderen, maar door het te leven

#### Wat levert het op

Groei, ontwikkeling en inzicht. Dikke kans ook, dat het tevredenheid, intimiteit en vreugde opwekt. En meer. We reizen van je systeem van herkomst naar het systeem van de toekomst. We leggen dwarsverbanden tussen wat er in je persoonlijke leven gebeurt en wat er speelt in de wereld. Zodat je je beter kunt oriënteren op wat jouw rol en taak is, in het geheel. Door jezelf in de juiste omstandigheden te brengen en jezelf te omringen met dat wat je stimuleert, boor je de kracht en gezondheid aan van je eigen natuur. Je vindt wat je daar voor nodig hebt, door je te laven aan deze plek van sobere eenvoud vol zorgzaamheid en liefde. De hele omgeving spiegelt naar je terug dat je mooi, waardevol, diep, helder en lief bent. Het zal je kracht geven om met effectieve weerstand te antwoorden op alles wat jou daar vanaf brengt.

## van je systeem van herkomst, naar het systeem van de toekomst

#### Wie begeleiden het

Inge Knoope (een doorgewinterd systemisch teacher) en Joris Rietveld (een beginnend systemisch numeroloog) hebben een leerling-meester-relatie. Inge gaat voorop in het begeleidingswerk. Joris is co-trainer en veldwachter: rechterhand, safe-keeper en steunpilaar. Ze zijn er beiden aan toegewijd om te bouwen aan een leer community waarin persoonlijke ontwikkeling en maatschappelijke vernieuwing bij elkaar gebracht worden door bijvoorbeeld het Antroposofisch mensbeeld te doorlichten met systemische intelligentie en te verbinden met andere 'awareness based social technologies'.

#### Hoe zien de dagen er uit

De dagindeling volgt een ritmische opeenvolging van inspanning en ontspanning. De inhoud ontstaat in voortdurende dialoog met elkaar en met de omgeving, in antwoord op wat jij nodig hebt. We zijn uit op ontspannen concentratie in heldere aanwezigheid. Soms in onderlinge betrokkenheid omdat dat voedend is. En soms in rustgevende terugtrekking omdat je wat afstand nodig hebt. Dan merk je vanzelf wat je volgende stap is.

### Is er een programma

8:30 – 9:30 ontbijt en daarna een meditatieve ontmoeting met de natuur

10:00 – 13:00 systemisch werk: opstellingen, oefeningen, creatief werk, dialoog....

13:00 – 14:00 warme maaltijd

14:00 – 18:00 vrije tijd of in de tuin klussen

18:00 – 19:30 broodmaaltijd

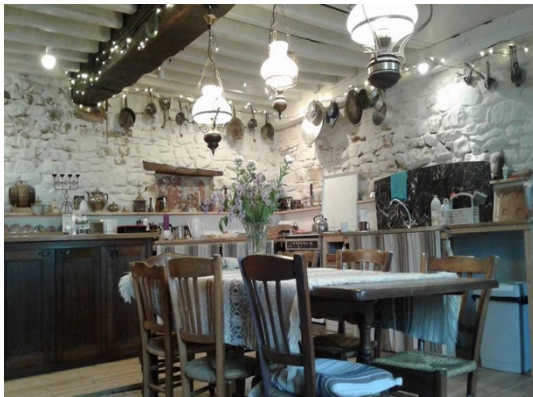
19:30 – 21:30 nader in te vullen avondprogramma

**NB** Tijdens de week wordt er heel veel aangeraakt en aangekeken waardoor je wellicht soms in een 1 op 1 gesprek wat houvast behoeft. Vragen als: "Wat betekent dit nu voor mij?" of "Hoe nu verder?". Hiervoor is in overleg ruimte voor individuele coaching zowel met Inge als met Joris, met als doel dat je koers kunt houden.

### Waar gaan we naar toe

La Genête is een gehucht, midden Frankrijk, in het centraal gelegen gebied de Creuse. De streek wordt van oudsher gedomineerd door landbouw, is sterk ontvolkt en heeft inmiddels een rudimentaire sfeer. Hier groeien de maretakken hoog in de bomen. In lang vervlogen tijden werden die al geoogst door de druïdes, die met gouden messen in de bomen klommen om ze te oogsten. Zij verwerkten de plant in medicinale drankjes die werkzaam zijn tegen allerlei soorten woekerende processen. Het landschap van de Creuse fluistert nog steeds haar verhalen over die magische tijd en lijkt haar helende krachten niet te hebben verloren.

We logeren in een vrijstaand huis, met alle basisvoorzieningen voor acht tot tien personen: slaapvertrekken, douches en wc plus keuken en woonkamer in een romantische, sobere stijl. Meer informatie vind je daarover op [www.michielrietveld.nl/centrum-la-genete/de-plek](http://www.michielrietveld.nl/centrum-la-genete/de-plek)



### Wanneer gaan we

We verblijven gedurende zes dagen en zeven overnachtingen op La Genete. Je bent daar welkom vanaf de avond van zondag 24 tot en met de ochtend van zondag 31 augustus. (Mocht je andere reisdagen prefereren dan kun je eventueel overnachtingen bijboeken.)

### Wat zijn de kosten

€ 1500,- exclusief BTW per persoon voor verblijf, vol pension, fulltime programma, procesbegeleiding en coaching. Exclusief vervoer naar de locatie. We koken de maaltijden zelf per toerbeurt.

### En daarna...

Vlak na de zomervakantie, als je nog helemaal geïnspireerd bent om het nu echt allemaal anders te gaan doen... met die afstand zie je het vaak heel helder: hoe je in het dagelijks leven toch zoetjesaan kunt wegraken van een kwaliteit die er is wanneer je uitgerust en opgeladen bent. Het is onze eigen ervaring ook dat je dan meer innerlijke evenwicht en tevredenheid voelt. Je kompas heeft gedurende het werkzame jaar eigenlijk een niet aflatende stroom van toewijding, concentratie en geduld nodig om goed afgestemd te blijven en om dat innerlijke evenwicht te kunnen blijven voelen.

Daarom suggereren we je om een ontwikkel-pad te gaan, door voortdurende steun en voeding te zoeken. Wij groeien en ontwikkelen zelf ook steeds op die manier. En dat doen we graag samen met anderen. Daarom bouwen we aan een leer community: **de School voor Samen**. We drinken van de bron, eten van de voedende aarde, steunen in liefdevol gezelschap en laten ons spiegelen in elkaars wijsheid en vertrouwen. Als het na deze systemische zomer intensive zo voelt, kun je ongetwijfeld jouw plekje vinden in die community.

*Wie hogere kennis zoekt, moet deze in de ziel verankeren  
en een innerlijk leven van toewijding cultiveren*

Aanmelden en informatie via [inge@knoope.nl](mailto:inge@knoope.nl) of [contact@jorisrietveld.nl](mailto:contact@jorisrietveld.nl)